

# **INTRODUÇÃO**

## **AOS 10 DIAS**

### **DE ORAÇÃO'19**

#### **UMA EXPERIÊNCIA**

#### **MAIS PROFUNDA**

—  
Materiais preparados pela Associação Ministerial da Conferência Geral dos Adventistas do Sétimo Dia.

*Principal contribuidora para os Guias de Oração Diários: Jodi Genson.*

Bem-vindo aos Dez Dias de Oração de 2019! Estamos muito gratos por podermos começar este ano com oração. Deus operou muitos milagres nos anos passados, à medida que O buscámos com oração e jejum. O Espírito Santo gerou reavivamentos, conversões, uma renovada paixão pelo evangelismo e restauração de relações quebradas. É realmente verdade que a oração é o lugar de nascimento do reavivamento espiritual!

Creemos que a sua vida e a vida daqueles por quem ora serão transformadas à medida que se junta aos outros membros da sua igreja para orar pelo derramamento do Espírito Santo, Aquele que o Pai prometeu doar aos que Lho pedem. Eis aqui apenas três reações de pessoas que participaram nos anteriores Dez Dias de Oração:

#### **HOWARD, ZIMBABUÉ**

“Fui enormemente abençoado pelos Dez Dias de Oração. Na nossa igreja

no Zimbabué, o Senhor respondeu às nossas orações e existe agora unidade na igreja. As famílias foram reunidas e os membros de igreja estão desejosos de servir o Senhor.”

#### **GLENNY, NOVA IORQUE, EUA**

“A igreja foi verdadeiramente abençoada. A maior parte dos membros estão a pedir para que se repita o evento. Toda a gente declara sentir-se mais perto de Deus, e há um forte senso de unidade entre nós.”

#### **DERECK, ÁFRICA DO SUL**

“Através da oração, os doentes foram curados, os membros de família desavindos foram reunidos, a esperança esteve presente mesmo na morte de entes queridos e as pessoas reconsagraram a sua vida a Deus. Servimos um Deus vivo! Mal podemos esperar para ver o que Ele nos reserva para este ano. Glorificado seja o Seu nome!”

#### **O NOSSO TEMA DE ORAÇÃO: UMA EXPERIÊNCIA MAIS PROFUNDA**

Durante os Dez Dias de Oração de 2019 iremos ver como alcançar uma experiência cristã mais profunda e mais rica. Quer sejamos novos crentes ou veteranos membros de Igreja, todos necessitamos de ter um encontro diário e renovado com Jesus. Esta série de meditações apresenta lições da vida real, promessas bíblicas e citações encorajadoras do Espírito de Profecia destinadas a fortalecer a nossa caminhada diária com Cristo.

Lemos acerca dos primeiros crentes: “Os crentes coríntios necessitavam de uma experiência

mais profunda nas coisas de Deus. Não sabiam o que significa, exatamente, contemplar a Sua glória, e ser-se transformado de glória em glória. Apenas tinham visto os primeiros raios do alvorecer desta glória. O desejo de Paulo era que eles fossem cheios de toda a plenitude de Deus, conhecendo e prosseguindo em conhecer Aquele cuja saída é como a alva, e continuassem a aprender com Ele até que chegassem a pleno meio-dia de uma perfeita fé evangélica” (Ellen G. White, *Atos dos Apóstolos*, p. 217, ed. P. SerVir).

Nós oramos para que este foco na oração nos ajude a desenvolvermos uma relação mais profunda e mais estável com Jesus até que cheguemos “a pleno meio-dia de uma perfeita fé evangélica” e reflitamos plenamente o Seu caráter de amor.

### **LINHAS DE ORIENTAÇÃO SUGERIDAS PARA OS PERÍODOS DE ORAÇÃO**

- Faça orações curtas – apenas uma ou duas frases sobre um tópico. Depois, dê aos outros a oportunidade de orar. Pode orar as vezes que quiser, da mesma forma que fala numa conversa.
- Não tenha medo do silêncio, pois ele dá a todos a oportunidade de se ouvir o Espírito Santo.
- Cantar hinos juntos segundo a direção do Espírito também é uma grande bênção. Não necessita de um piano para fazer isto; cantar à capela é adequado.
- Em vez de usar o precioso tempo de oração para falar acerca dos pedidos de oração, simplesmente ore sobre eles. Depois, outros podem também

orar sobre os seus pedidos e reclamar as promessas de que necessitam.

### **RECLAMANDO AS PROMESSAS**

Deus deu-nos muitas promessas na Sua Palavra. É nosso privilégio reclamá-las nas nossas orações. Todos os Seus mandamentos e conselhos também são promessas. Ele nunca nos pediria algo que não conseguíssemos fazer na Sua força.

É tão fácil focarmo-nos nas nossas necessidades, nas nossas dificuldades, nos nossos desafios – e lamentarmos-nos e queixarmo-nos acerca da nossa situação quando oramos. Este não é o propósito da oração. A oração destina-se a fortalecer a nossa fé. É por isso que o encorajamos a reclamar as promessas de Deus no seu tempo de oração. Tire os olhos de si mesmo e das suas fraquezas e olhe para Jesus. Ao contemplá-l’O, somos transformados à Sua imagem.

“Cada promessa na Palavra de Deus é para nós. Nas vossas orações, apresentem a palavra que Jeová empenhou e, pela fé, reivindicuem as Suas promessas. A Sua palavra é a garantia de que, se pedirem com fé, receberão todas as bênçãos espirituais. Continuem a pedir, e receberão abundantemente além daquilo que pedirem ou pensam” (Ellen G. White, *Nos Lugares Celestiais*, p. 68, ed. P. SerVir).

Como é que pode reclamar as Suas promessas? Por exemplo, quando orar por paz, pode reclamar o cumprimento de João 14:27, e dizer: “Senhor, dizes-nos na Tua Palavra: ‘Deixo-vos a paz, a minha paz vos dou; não vo-la dou como o mundo a dá. Não se tur-

be o vosso coração, nem se atemorize.’  
Dá-me a paz que prometeste deixar  
connosco.” Agradeça ao Senhor o facto  
de Ele estar a dar-lhe a paz, ainda  
que não a sinta ali e agora.

Nas mensagens de cada noite estão  
incluídas promessas sobre tópicos  
específicos.

## JEJUM

Encorajamo-lo a fazer um “Jejum de  
Daniel” durante estes dez dias. Começar  
o ano com oração e jejum é uma  
forma extraordinária de consagrar a  
nossa vida a Deus para o novo ano. Ellen  
G. White diz-nos: “Agora e daqui  
por diante até ao fim do tempo, deve o  
povo de Deus ser mais fervoroso, mais  
desperto, não confiando na sua própria  
sabedoria, mas na sabedoria do  
seu Líder. Devem pôr de parte dias de  
jejum e oração. Pode não ser requerida  
a completa abstinência de alimentos,  
mas devem comer parcamente do alimento  
mais simples” (Ellen G. White, *Conselhos  
sobre o Regime Alimentar*, pp. 188 e 189).

Sabemos que Daniel comeu frutas  
e vegetais durante dez dias. Do mesmo  
modo, nós encorajamo-lo a adotar uma  
alimentação muito simples durante estes  
dez dias. Uma dieta simples que deixa  
de lado o açúcar, alimentos processados  
e refinados e refrigerantes pode beneficiar-  
nos a vários níveis. Primeiro, comer de  
forma simples significa que é necessário  
menos tempo para preparar os alimentos  
e que fica mais tempo disponível para  
passar na companhia do Senhor. Segundo,  
quanto mais simples for a nossa dieta,  
mais fácil é para o

estômago digeri-la e mais clara estará  
a nossa mente. Todos sabemos que o  
açúcar tolda o lobo frontal do cérebro,  
o centro do nosso pensamento. Se  
queremos uma mente mais clara para  
ouvir a voz de Deus, e se queremos  
aproximar-nos d’Ele, temos de nos  
assegurar de que a nossa alimentação  
não nos impede de o fazer.

O jejum não é apenas a privação  
de comida. Também o encorajamos a  
jejuarem de televisão, filmes, jogos de  
computador e, mesmo, do *Facebook* e  
do *YouTube*. Por vezes, coisas que não  
são más em si mesmas, como o *Facebook*  
ou o *YouTube*, podem consumir  
muito do nosso tempo. Ponha de parte  
tudo o que puder, para poder ter mais  
tempo para passar com o Senhor.

Jejuar não é um modo mais rápido  
para se obter um milagre de Deus.  
Jejuar é humilharmo-nos para que  
Deus possa trabalhar em nós e através  
de nós. “Para certas coisas oração e  
jejum são recomendáveis e apropriados.  
Na mão de Deus são um meio de purificar  
o coração e de promover uma disposição  
mental recetiva” (Ellen G. White, *Medicina  
e Salvação*, p. 283).

Vamos humilhar-nos perante  
Deus e buscá-l’O com todo o nosso  
coração, com toda a nossa mente e  
com toda a nossa força. Vamos aproximar-  
nos d’Ele através da oração e do  
jejum, e Ele aproximar-Se-á de nós.

## O ESPÍRITO SANTO

Certifique-se de que pergunta ao Espírito  
Santo sobre o que deve orar acerca da  
vida de uma pessoa ou acerca de uma  
situação particular. A Bíblia diz-nos que  
não sabemos sobre o que

orar e que o Espírito Santo é que intercede por nós.

“Precisamos não só de pedir em nome de Cristo, mas também por inspiração do Espírito Santo. Isto explica o significado do versículo: ‘O mesmo Espírito intercede por nós com gemidos inexprimíveis.’ Rom. 8:26. Deus deleita-Se em atender a essas orações. Quando proferimos uma oração, com fervor e intensidade, em nome de Cristo, há nessa mesma intensidade o penhor de Deus de que Ele está presentes a atender à nossa súplica ‘muito mais abundantemente além daquilo que pedimos ou pensamos’. Efé. 3:20.” (Ellen G. White, *Parábolas de Jesus*, p. 93, ed. P. SerVir).

## FÉ

Lemos no Espírito de Profecia que “a oração e a fé farão o que nenhum poder da Terra conseguirá realizar” (Ellen G. White, *A Ciência do Bom Viver*, p. 394, ed. P. SerVir). Também somos encorajados a orar e a ter fé de que Deus ouviu e responderá à nossa oração.

“Cristo diz: ‘Pedi e dar-se-vos-á.’ Nestas palavras, Cristo dá-nos uma orientação sobre como devemos orar. Devemos vir junto do nosso Pai celestial com a simplicidade de uma criança, pedindo-Lhe o dom do Espírito Santo. Jesus diz ainda: ‘Quando orardes, crede que recebereis as coisas que pedis, e tê-las-eis.’ Devem vir ao Pai arrependidos e confessando os vossos pecados, esvaziando a alma de todo o pecado e impureza, e é vosso privilégio provar as promessas do Senhor. [...] Devemos crer na Palavra de Deus; pois o teste do caráter encontra-se no

facto de que estão a construir na mais santa fé. São provados por Deus através da Palavra de Deus. Não devem esperar sentir maravilhosas emoções antes de credes que Deus vos ouviu; o sentimento não deve ser o vosso critério, pois as emoções são tão mutáveis como as nuvens. [...] Enquanto estivermos na Terra, podemos obter ajuda do Céu [...] pois eu já testei Deus mil vezes. Eu caminharei pela fé, não desonrarei o meu Salvador, deixando de crer” (Ellen G. White, *Review and Herald*, 11 de outubro de 1892, parágrafos 1, 3, 6).

É-nos dito que podemos pedir “qualquer dom que Ele tenha prometido; então devemos crer que receberemos, e agradecer a Deus por termos recebido” (Ellen G. White, *Educação*, p. 258). Assim, habitue-se a agradecer antecipadamente a Deus, através da fé, pelo que Ele irá fazer e pelo modo como Ele irá responder às suas orações.

## ORE POR SETE

Encorajamo-lo a orar durante estes dez dias de uma forma especial por sete pessoas que gostaria de ver experimentarem uma “vida mais abundante”. Podem ser parentes, amigos, colegas, vizinhos ou simples conhecidos. Tome algum tempo para perguntar a Deus quem é que Ele gostaria que fosse objeto da sua oração. Peça-Lhe também que Ele lhe comunique um verdadeiro sentido de responsabilidade por essas pessoas. Escreva os seus nomes num pedaço de papel e guarde-o num lugar especial, como a sua Bíblia. Há algo de poderoso em escrever os nomes num

papel e ficará espantado com o modo como Deus operará para responder às suas orações.

## **O DESAFIO MISSIONÁRIO DOS DEZ DIAS DE ORAÇÃO**

Todos podem fazer algo para apressar o regresso de Jesus através do Envolvimento de Todos os Membros.

“Porque tive fome, e deste-me de comer; tive sede, e deste-me de beber; era estrangeiro, e hospedaste-me; estava nu, e vestiste-me; adoeci, e visitaste-me; estive na prisão, e foste ver-me” (Mateus 25:35 e 36).

Em *A Ciência do Bom Viver*, lemos: “Precisamos de viver uma vida dupla – uma vida de reflexão e de ação, de silenciosa oração e de infatigável trabalho” (ed. P. SerVir, p. 396). É nosso privilégio mostrar aos outros o amor de Jesus. Temos recebido tanto amor do nosso Salvador; não o conservemos apenas para nós. Partilhemos o Seu amor com os outros.

Encorajamo-lo e encorajamos a sua igreja a que perguntem a Deus, em oração, como podem alcançar outros após o fim dos Dez Dias de Oração. Escolha uma ou várias atividades, escolha um dia e sejam as mãos e os pés de Jesus. Ao organizar essa atividade, evite que os preparativos o distraiam da oração. “Esforço pessoal por outros deveria ser precedido por muita oração secreta; pois requer grande sabedoria compreender a ciência de salvar almas. Antes de comunicar com os homens, comungue com Cristo. Obtenha junto do trono da graça celestial a preparação para ministrar ao povo” (Ellen G. White, *Prayer*, p. 313).

Nos recursos *online* encontrará uma folha especial com sugestões para evangelizar a sua comunidade.

# **GUIA DO LÍDER DOS 10 DIAS DE ORAÇÃO'19 UMA EXPERIÊNCIA MAIS PROFUNDA**

Bem-vindo aos Dez Dias de Oração de 2019! Deus operou muitos milagres através do programa dos Dez Dias de Oração desde que ele começou como Operação Chuva Global, em 2006. O Espírito Santo operou reavivamento, conversões, uma renovada paixão pelo evangelismo e restauração de relações quebradas. É realmente verdade que a oração é o lugar de nascimento do reavivamento espiritual!

Estas linhas orientadoras destinam-se a ajudá-lo enquanto líder. A primeira secção aborda os tópicos relacionados com os Dez Dias de Oração de 2019, e a segunda parte inclui indicadores que o ajudarão e ao seu grupo de oração. Lembre-se de que se trata apenas de recursos e de ideias propostas. Sinta-se livre para modificá-las na medida em que o Espírito o conduza.

Durante os Dez Dias de Oração, de 9 a 19 de janeiro de 2019, o seu grupo deve reunir-se – presencialmente ou por telefone – para uma hora de oração unida. Certamente notará que 19 de janeiro é, na verdade, o 11º dia. Isto

é opcional, mas sugerimos que use este Sábado como um dia de celebração por tudo o que Deus fez em resposta à oração unida. Esperamos que estas ideias e sugestões contribuam para fazer dos Dez Dias de Oração de 2019 uma experiência poderosa para o seu Pequeno Grupo ou para a sua igreja. Ao embarcar nesta viagem, tome tempo para ler alguns testemunhos daqueles que participaram nos Dez Dias de Oração de 2018:

*“Parecia que tudo o mais precedia a comunhão com Cristo, e a oração era apenas um ritual. Estes dez dias lembraram-me de como é tranquilo e alegre falar com o meu Salvador e sentir a Sua presença.”*

— **TASHA**, ST. KITTS E NEVES

*“Os Dez Dias de Oração foram uma experiência tão maravilhosa! A nossa congregação reuniu-se e orámos uns pelos outros. Havia lágrimas e alegria nestas santas reuniões, e à medida que orávamos, vimos o amor de Deus e a Sua resposta às nossas orações.”*

— **YAN**, INDONÉSIA

*“Os Dez Dias de Oração foram muito inspiradores e encorajadores. A experiência mais entusiasmante ocorreu quando um Pastor reformado, que estava acamado como resultado de complicações da diabetes e não podia falar, começou a fazer chamadas telefónicas e está agora numa cadeira de rodas. Isto é apenas o começo do nosso relatório de louvor!”*

— **IMA**, NIGÉRIA

*“Isto mudou a nossa vida de oração.”*

— **RONALD**, EUA

*“Cada meditação diária parecia ter sido escrita para mim. A minha fé sempre foi forte e está a tornar-se mais forte. Estão a ser atendidas orações específicas quando oro. Algumas são atendidas mesmo antes de eu pedir. Ao mesmo tempo, fui atingida por numerosas provações, inesperadas e incontroláveis, e, de algum modo, Deus ajudou-me a triunfar. A Sua magnificência é espantosa!”*

— **SANDRA**, MARYLAND, EUA

*“Sinto-me como se tivesse recebido poder e força renovados. Sinto-me verdadeiramente abençoada por fazer parte de um grupo de pessoas que oram. Deus respondeu à maior parte das minhas orações, e eu deixo aquelas orações que ainda necessitam de resposta ao cuidado da Sua sabedoria e da Sua oportunidade.”*

— **JENNY**, COREIA

*“Este é o nosso quarto ano de união tendo em vista orar. Nós jejuámos e orámos durante dez dias. Vimos Deus operar milagres na nossa vida. Uma irmã orou para que pudesse contactar parentes que viviam noutra país e com quem tinha perdido contacto há mais de vinte anos. Depois de orações intensas, Deus permitiu que se estabelecesse esse contacto! Louvámos Deus juntamente com ela.”*

— **DORIS**, VIRGÍNIA, EUA

## **ITENS GERAIS DOS DEZ DIAS DE ORAÇÃO**

Porque falar sobre uma experiência mais profunda?

Ellen G. White escreveu: “Os que se acham ocupados no serviço do Mestre necessitam de uma experiência muito mais elevada, profunda e vasta

do que muitos já pensaram em obter. Muitos dos que já são membros da grande Família de Deus pouco sabem do que significa contemplar a Sua glória e ser transformados de glória em glória. Muitos possuem uma crepuscular percepção da excelência de Cristo, e o coração treme-lhes de alegria. Anseiam por uma compreensão mais plena e profunda do amor do Salvador. Nutram eles todo o desejo da alma em busca de Deus” (Ellen G. White, *Obreiros Evangélicos*, p. 274). Nós queremos explorar esta ideia de se desenvolver uma experiência mais elevada, mais profunda e mais vasta com Jesus e queremos ver como isto se aplica na nossa experiência prática quotidiana.

### **1. As fichas temáticas diárias**

Foi preparada uma ficha temática para cada um dos dez dias. A primeira página começa com um versículo bíblico e uma breve e prática meditação devocional. A segunda página contém um formato sugerido para o período de oração e inclui ideias para itens de oração específicos, hinos a cantar e promessas a reclamar. Recomendamos que fotocopie as fichas temáticas, para que cada participante possa ter uma para seguir o programa durante o período de oração.

Igrejas ao redor do mundo irão unir-se em oração a propósito do tema de cada dia. Juntem-se a elas, orando através dos versículos, das citações e dos pedidos de oração que figuram em cada ficha temática. No entanto, não julgue que tem de percorrer apressadamente toda a lista de sugestões de oração. Pode querer di-

vidir a igreja em pequenos grupos e fazer com que cada grupo ore sobre uma porção da lista de oração.

Alguns dos pedidos de oração estão relacionados especificamente com a Igreja Adventista do Sétimo Dia em todo o mundo. É importante orarmos juntos pela nossa Família da Igreja, mas poderá querer adaptar o seu período de oração e usar temas de oração mais gerais, se o seu grupo incluir visitantes vindos da sua comunidade. Ore sobre de que forma pode acolher melhor os seus convidados e fazê-los sentirem-se parte do seu grupo.

### **2. Períodos de tempo sugeridos para cada secção de oração**

O montante de tempo que emprega em cada secção de oração variará, provavelmente, um pouco sempre que se encontrarem para orar. Os seguintes enquadramentos temporais são sugestões que tipicamente funcionam bem:

- Boas-vindas/Introdução: 2-5 minutos.
- Leitura da meditação devocional: 3-5 minutos.
- Louvar Deus no tempo de oração: 10 minutos.
- Confissão e busca de vitória sobre o pecado no tempo de oração: 3-5 minutos.
- Súplica e intercessão no tempo de oração: 30-35 minutos.
- Ação de graças no tempo de oração: 10 minutos.

### **3. Interceder por Sete**

Encoraje cada pessoa participante a pedir a Deus que lhe indique sete pessoas por quem orar durante os dez dias. Podem ser membros de família, ami-

gos, colegas, membros de igreja, etc.. Encoraje-as a orar para que o Espírito Santo conduza estas sete pessoas a entregarem-se a Cristo. Os membros do grupo também devem pedir a Deus que lhes mostre como é que podem orar por necessidades específicas e alcançar as suas sete pessoas durante os dez dias. Poderá querer providenciar alguns cartões ou folhas de papel onde as pessoas possam escrever os sete nomes das pessoas por quem orarão.

#### **4. Liturgia de Sábado durante os Dez Dias de Oração de 2019**

Coloque o foco na oração e partilhe testemunhos sobre orações respondidas durante a liturgia de ambos os Sábados. Seja criativo – há muitas formas de partilhar com a igreja o que está a acontecer durante as reuniões de oração quotidianas.

#### **5. Celebração no Sábado final**

O Sábado final, em especial, deveria ser concebido como um tempo de grande regozijo pelo que Deus fez ao longo dos dez dias. Inclua um amplo tempo para testemunhos acerca de orações atendidas, pregação bíblica sobre oração e canto. Conduza a congregação num período de oração, para que aqueles que não frequentaram as reuniões diárias possam experimentar a alegria de orar com outros. Por favor, veja a página sobre a celebração de Sábado para obter mais informações.

#### **6. O seguimento dos Dez Dias de Oração**

Ore sobre como é que Deus quer que a vossa igreja ou o vosso grupo conti-

nuem o que Ele começou durante os Dez Dias de Oração de 2019. Talvez prossiga com uma reunião de oração semanal. Ou talvez Deus queira que comecem um novo ministério na vossa igreja ou uma campanha evangelística na vossa comunidade. Esteja aberto às sugestões de Deus. Certamente será surpreendido ao caminhar com Ele. Incluímos um desafio missionário com sugestões no fim deste Guia do Líder.

#### **7. Testemunhos**

Por favor, partilhe histórias sobre como Deus agiu ao longo dos Dez Dias de Oração de 2019! As vossas histórias serão um encorajamento para muitas outras pessoas. Os testemunhos podem ser enviados para [stories@ministerialassociation.org](mailto:stories@ministerialassociation.org) ou apresentados online em [www.tendaysofprayer.org](http://www.tendaysofprayer.org).

### **INDICADORES PARA A ORAÇÃO UNIDA**

#### **1. Concordem unidos**

Quando alguém apresentar em oração um pedido a Deus, assegure-se de que outros oram pelo mesmo pedido e concorrem para o mesmo fim – isto é poderoso! Não pense que, por uma pessoa ter orado sobre esse pedido específico, mais ninguém necessita de orar sobre ele. “Também vos digo que, se dois de vós concordarem na terra, acerca de qualquer coisa que pedirem, isso lhes será feito por meu Pai que está nos céus” (Mateus 18:19). Como é encorajador ser sustido por todos em oração!

#### **2. Reclamar as promessas de Deus**

Encontrará promessas bíblicas sobre tópicos específicos incluídas em cada



ficha. Encoraje o grupo a reclamar as promessas de Deus ao orarem. É tão fácil focarmo-nos nos nossos problemas. Mas quando reclamamos as promessas de Deus, aumentamos a nossa fé e lembramo-nos de que nada é impossível para Deus. As promessas ajudam-nos a tirarmos os olhos das nossas fraquezas e dificuldades e a colocá-los em Jesus. Para cada fraqueza e para cada luta, podemos encontrar promessas bíblicas que nos é lícito reclamar. Encoraje as pessoas a pesquisar mais promessas e a escrevê-las, para que possam reclamá-las no futuro.

### **3. Jejuar**

Convide aqueles que se juntarem a si nos Dez Dias de Oração a considerar realizar algum tipo de jejum, como, por exemplo, jejuar da televisão, da música secular, dos filmes, da internet, dos doces ou de outro tipo de comida difícil de digerir. Use o tempo extra para orar e estudar a Bíblia, pedindo a Deus para o ajudar e para ajudar a sua congregação a permanecer mais plenamente em Cristo. Ao adotarmos uma dieta simples, permitimos que a nossa mente se torne mais recetiva à voz do Espírito Santo.

### **4. Espírito Santo**

Assegure-se de que pergunta ao Espírito Santo sobre o que orar na vida de uma pessoa ou numa situação particular. A Bíblia diz-nos que não sabemos sobre o que orar e que o Espírito Santo faz intercessão por nós.

“Precisamos não só de pedir em nome de Cristo, mas também por inspiração do Espírito Santo. Isto explica

o significado do versículo: ‘O mesmo Espírito intercede por nós com gemidos inexprimíveis.’ Rom. 8:26. Deus deleita-Se em atender a essas orações. Quando proferimos uma oração, com fervor e intensidade, em nome de Cristo, há nessa mesma intensidade o penhor de Deus de que Ele está presentes a atender à nossa súplica ‘muito mais abundantemente além daquilo que pedimos ou pensamos’. Ef. 3:20” (Ellen G. White, *Parábolas de Jesus*, p. 93, ed. P. SerVir).

### **5. Unidade física**

Ao iniciar uma sessão de oração unida, convide todos os presentes a aproximarem-se. Quando as pessoas se aproximam, de modo a formarem um círculo estreito, isso ajuda a promover um espírito de unidade, o que é muito importante para a oração unida. Se as pessoas estão espalhadas por uma sala, também é mais difícil ouvirem as orações dos outros.

### **6. Manter um diário**

Escrever um diário de oração durante os Dez Dias de Oração pode ser uma boa forma de os participantes interiorizarem o tema diário de oração, realizarem compromissos concretos com Deus e reconhecerem as Suas bênçãos. Escrever as nossas orações e manter um registo das respostas de Deus é um caminho seguro para obter encorajamento.

Se assim o desejar, o projeto de escrever um diário pode ser incluído nos Dez Dias de Oração de várias formas. Pode disponibilizar tempo durante a reunião de oração para que

as pessoas escrevam as suas respostas a Deus nos seus diários de oração pessoais. Ou pode manter um diário do grupo onde registar os pedidos de oração e as repostas às orações – seja num caderno, num grande póster ou *online*. Um modo simples de fazer isto é desenhar uma linha no meio de uma grande folha de papel. Escreva os pedidos na coluna da esquerda e as respostas na coluna da direita. É entusiasmante e é uma forma de aumentar a nossa fé quando vemos como Deus tem respondido às orações!

### **7. Reverência**

Encoraje e exemplifique uma atitude reverente. Estamos a aproximar-nos da sala do trono do Rei do Universo. Não tratemos estes momentos de oração de um modo descuidado na nossa postura ou no nosso comportamento. No entanto, não é necessário que toda a gente esteja continuamente ajoelhada. Quer certamente que as pessoas se sintam confortáveis durante uma hora, por isso, encoraje-as a ajoelharem-se, sentarem-se ou colocarem-se de pé na medida em que Deus as guia e na medida em que elas se sintam mais confortáveis.

### **8. Orações de frases**

As orações devem ser curtas e objetivas. Isto dá aos outros a oportunidade de também orarem. Tente limitar as vossas orações ao pronunciamento de algumas frases. Cada pessoa pode orar múltiplas vezes. Orações de frases curtas conservam o tempo de oração interessante e permitem ao Espírito Santo impressionar o grupo sobre como orar. Não necessita de abrir e

fechar cada oração de frases curtas com expressões como “Querido Deus” ou “Ámen”. Trata-se simplesmente de uma conversa em curso com Deus.

### **9. Silêncio**

Enquanto líder, não domine o tempo de oração. O objetivo é fazer com que os outros orem. Os tempos de silêncio são maravilhosos, pois dão a Deus a oportunidade de falar ao nosso coração. Permita que o Espírito Santo trabalhe e dê a todos tempo para orarem.

### **10. Cantar**

Hinos cantados espontaneamente pelo grupo, misturados com orações, acrescentam beleza à reunião de oração. Os hinos apropriados estão indicados no fim de cada ficha temática. Não pense que tem de usar todos os hinos indicados – eles são apenas sugestões. Cantar também é uma boa forma de transitar de uma secção de oração para outra.

### **11. Aceitar pedidos de oração**

Não faça pedidos de oração aos membros do grupo. Em vez disso, diga às pessoas para apresentarem os seus pedidos em oração e encoraje outros a unirem-se em oração e concorde com esses pedidos. A razão para isto é: o tempo! Falar sobre os pedidos tomará a maior parte do vosso tempo de oração. Satanás fica satisfeito, se puder manter-nos a falar acerca do problema em vez de orarmos sobre o problema. Os membros do grupo serão levados a dar conselhos e a sugerir soluções. O poder vem de Deus! Quanto mais oramos, mais o Seu poder é exercido!

## 12. O seu período de tempo diário

Isto é muito importante! Assegure-se de que, enquanto líder, passa todos os dias tempo aos pés de Jesus, falando com Ele e lendo a Sua Palavra. Se fizer de conhecer Deus a sua prioridade na vida, isso proporcionar-lhe-á uma bela experiência. “Do local secreto da oração proveio o poder que abalou o mundo na grande Reforma. Ali, com santa calma, os servos do Senhor colocaram os pés sobre a rocha das Suas promessas” (Ellen G. White, *O Grande Conflito*, p. 175, ed. P. SerVir).

# **DESAFIO** **MISSIONÁRIO** **DOS 10 DIAS** **DE ORAÇÃO'19** **UMA EXPERIÊNCIA** **MAIS PROFUNDA**

Todos podem fazer algo para apressar o regresso de Jesus através do Envolvimento de Todos os Membros.

*“Porque tive fome, e deste-me de comer; tive sede, e deste-me de beber; era estrangeiro, e hospedaste-me; estava nu, e vestiste-me; adoeci, e visitaste-me; estive na prisão, e foste ver-me”*  
(Mateus 25:35 e 36).

Em *A Ciência do Bom Viver*, lemos: “Precisamos de viver uma vida dupla – uma vida de reflexão e ação, de

silenciosa oração e de infatigável trabalho” (p. 396, ed. P. SerVir). É nosso privilégio mostrar aos outros o amor de Jesus. Temos recebido tanto amor do nosso Salvador; não o conservemos apenas para nós. Partilhemos o Seu amor com os outros.

Nós encorajamo-lo e encorajamos a sua igreja a que perguntem a Deus, em oração, como podem alcançar outros após o fim dos Dez Dias de Oração. Escolha uma ou várias atividades, escolha um dia e sejam as mãos e os pés de Jesus. Ao organizar essa atividade, evite que os preparativos o distraiam da oração. “Esforço pessoal por outros deveria ser precedido por muita oração secreta; pois requer grande sabedoria compreender a ciência de salvar almas. Antes de comunicar com os homens, comungue com Cristo. Obtenha junto do trono da graça celestial a preparação para ministrar ao povo” (Ellen G. White, *Prayer*, p. 313).

Preparámos uma lista de modos possíveis de ajudar os outros. Escolha aquele que se adequa às necessidades das pessoas que irá servir. Sinta-se livre de fazer algo que não está indicado na lista.

- Prepare uma refeição para alguém que esteja doente.
- Convide um vizinho ou colega de trabalho para uma reunião social.
- Dê comida a um sem-abrigo.
- Dê roupa que gostaria de receber.
- “Adote” uma pessoa idosa. Visite a pessoa regularmente e ajude-a na lida doméstica, nas compras ou no trabalho do jardim.
- Coza pão caseiro e partilhe um com o vizinho.

- Dê uma ajuda num projeto da sua vizinhança.
- Ofereça-se para tomar conta de uma pessoa doente ou inválida, de modo a que os seus cuidadores habituais possam tratar de algum assunto fora do lar.
- Apresente-se a um novo vizinho levando-lhe uma refeição. Faça-o sentir-se bem-vindo na vizinhança.
- Compre alimentos e entregue-os a uma família necessitada.
- Doe os seus antigos óculos.
- Ofereça-se para dar um estudo bíblico.
- Visite pessoas num lar de idosos.
- Dê algum dinheiro a um estudante para a sua alimentação.
- Recolha roupa para os necessitados. Pode começar um armazém de roupas na sua igreja, para partilhar com os que delas necessitam.
- Doe o seu velho computador portátil ou outros aparelhos eletrónicos.
- Doe um carro usado.
- Organize uma Expo-Saúde.
- Envie um postal a uma pessoa acamada.
- Organize uma campanha evangelística.
- Telefone aos seus vizinhos e pergunte-lhes como vão.
- Dê a alguém um livro de que essa pessoa possa gostar.
- Distribua folhetos *GLOW* (podem ser encomendados em [www.glowonline.org/glow](http://www.glowonline.org/glow)).
- Convide alguém a aceitar Jesus.
- Realize um seminário de nutrição.
- Realize o “Projeto Literatura 28”. Na primeira semana, dê um livro. Na segunda semana, dê dois livros. Na terceira semana, dê três livros. Continue até que tenha dado 28 livros.

- Leve alguma comida a alguém que tenha perdido um ente querido.
- Visite alguém no hospital para o encorajar ou o ajudar de alguma forma.
- Leia para uma pessoa idosa.
- Visite um orfanato e ofereça a sua ajuda ao pessoal.
- Funde um grupo de costura/*tricot/crochet* para fazer roupas para os necessitados.
- Leia alto a Bíblia para alguém que não pode ver ou ler.
- Acolha na sua casa uma noite de convívio jovem.
- Seja voluntário num abrigo para vítimas de maus-tratos.
- Doe alguns livros para um orfanato ou um abrigo social.
- Leve as crianças da sua igreja a visitarem um lar de idosos. Faça um programa para eles.
- Planeie e seja o anfitrião de um dia divertido para crianças com necessidades especiais e para as suas famílias.
- Organize um dia de limpeza do bairro.
- Funde um clube de saúde na sua igreja. Convide amigos e vizinhos.
- Pergunte a alguém se quer juntar-se a si para ver um DVD com uma mensagem espiritual. Ao verem o DVD juntos, ore para que o Espírito Santo fale ao coração dessa pessoa.
- Conceba o seu próprio projeto.

Para mais recursos missionários, visite [www.revivalandreformation.org/resources/witnessing](http://www.revivalandreformation.org/resources/witnessing).

Todos podem fazer algo para apressar o regresso de Jesus através do Envolvimento de Todos os Membros!

# **CELEBRAÇÃO DO SÁBADO, 19 DE JANEIRO, DOS 10 DIAS DE ORAÇÃO'19 UMA EXPERIÊNCIA MAIS PROFUNDA**

## **FORMATO SUGERIDO PARA O SÁBADO FINAL**

Este Sábado final deverá ser um tempo de grande regozijo por tudo o que Deus fez por vocês e pela vossa igreja durante os Dez Dias de Oração. Conceba o seu dia para celebrar a bondade e a onnipotência de Deus. Considere o modo como experimentaram o derramamento do Espírito Santo durante os últimos dez dias. Este Sábado é uma oportunidade para se regozijarem por aquilo que Ele fez, está a fazer e fará.

As necessidades de cada congregação são únicas, por isso trabalhe com os líderes locais para desenvolver um plano específico para a vossa igreja. Eis alguns itens sugeridos para serem incluídos na liturgia do Sábado final na vossa igreja.

## **TEXTO-TEMA**

*“E a vida eterna é esta; que te conheçam, a ti só, único Deus verdadeiro, e a Jesus Cristo, a quem enviaste”*  
(João 17:3).

## **TESTEMUNHOS**

Inclua um tempo amplo para testemunhos sobre orações respondidas. Aqueles que participaram nos Dez Dias de Oração deveriam ter muitas histórias que podem partilhar com a congregação, mas encoraje-os a serem breves, de modo que todos possam participar. Outros podem também ter histórias para contar. Poderá ser bom ter alguns testemunhos previamente planeados, para além de haver um tempo aberto à partilha.

## **TEMPO DE ORAÇÃO**

Convide toda a congregação a aderir a um período de oração unida. Pode liderar a congregação numa oração interativa semelhante à que usou durante a semana. Podem orar juntos sobre uma passagem específica. Isto pode ser feito com as pessoas reunidas em pequenos grupos ou com todos a orarem juntos. Outra opção pode ser ter diferentes tipos de oração ao longo da liturgia – orar com base nas Escrituras, em pequenos grupos, individualmente, como congregação, silenciosamente, etc..

## **CANTAR**

Este é um dia para nos regozijarmos com tudo o que Deus fez e a música é uma excelente forma de celebrar. Se determinado hino se tornou num hino-tema para o vosso grupo, assegure-se de que toda a congregação o irá cantar.

## **PLANOS FUTUROS**

Se Deus o conduziu a realizar uma missão ou um ministério especial durante os Dez Dias de Oração, permita

que a sua igreja fique a saber dos seus planos e convide-a a aderir. (Algumas sugestões estão incluídas no Guia do Líder para os Dez Dias de Oração.)

### **CRIANÇAS/JOVENS**

Uma história infantil sobre a oração seria certamente apropriada. Além disso, se houve crianças ou jovens envolvidos nas reuniões de oração, faça com que eles partilhem o seu testemunho e/ou dirijam um momento de oração.

### **FLEXIBILIDADE**

Assegure-se de que é flexível nos seus planos, de modo que possa seguir a direção do Espírito Santo no decorrer da liturgia.