

pesquisa pessoal poderá levá-lo a tomar uma decisão ou não, por isso obtenha os factos de fontes fidedignas. Muitas vezes, uma escolha errada deve-se ao facto de se ter omitido peças do puzzle da decisão. No entanto, tenha atenção ao tempo que dedica a esta fase. Gosto do pensamento de Harold Geneen: "Se esperar para tomar uma decisão importante até ter reunido toda a informação que pretende, nunca tomará a decisão a tempo. Dependendo dos riscos, ou das probabilidades, terá de se contentar com 75, 70 ou 65 por cento da informação que precisa, porque o tempo e o custo de obter, digamos, pelos menos 25 por cento, não é proporcional com o que poderá ganhar ao adiar a decisão."⁴

3. Obtenha conselhos sensatos.

A Escritura diz-nos para não confiarmos na nossa própria sabedoria, mas para buscarmos conselho junto do nosso Pai Celestial, que garante as Suas promessas. Tiago, o escritor do Novo Testamento, lembra-nos: "Se algum de vocês tem falta de sabedoria, peça-a a Deus, que a todos dá livremente, de boa vontade; e lhe será concedida" (Tiago 1:5, NVI). Em segundo lugar, verifique os factos e os seus sentimentos com um amigo ou um mentor, pedindo-lhe orientação.

4. Conheça o impacto de longo alcance. Se tiver de tomar uma decisão importante, este é o momento para se perguntar se alguém irá ser afetado pela escolha que fizer. A verdade é que estamos todos, de certo modo, interligados com outras pessoas, e as decisões que tomamos terão consequências para eles também. Se o casamento, a carreira ou o destino eterno estão na sua atual lista de decisões, será

melhor analisar as implicações a longo prazo.

5. Tome uma decisão definitiva.

Se estiver à espera de um raio do céu ou que as circunstâncias se ajustem sozinhas, são poucas as probabilidades de alguma vez tomar uma decisão. É claro que se protelar, o tempo acabará por determinar a resposta final, mas não será necessariamente aquela que escolheria. Por isso, depois de reunir toda a informação, de analisar os seus sentimentos e procurar o conselho sábio de outras pessoas, chega o momento de enfrentar a situação e tomar uma decisão. Se não tiver um prazo, estará sempre a vacilar. Ellen White, a minha autora favorita, escreveu: "Ocasionalmente é até mais desculpável tomar uma decisão errada do que ficar sempre a vacilar, hesitando ora para uma direção, ora para outra."⁵

6. Gerir a decisão. Depois de ter tido a coragem de decidir, essa decisão terá pouco valor se não for gerida regularmente. Tenha em mente o conselho de William Pollard: "Nem sempre é o que sabemos ou analisamos antes de tomar uma decisão que faz dela uma grande decisão. É o que fazemos depois de tomar a decisão para a implementarmos e executarmos que faz dela uma boa decisão."⁶

Espero que estas ideias o ajudem a começar hoje a fazer a sua lista de vida!

Distribuído por:
Departamento de Mordomia da
Conferência Geral
Gordon Botting, Diretor

Produzido por:
Departamento de Mordomia da
Conferência Geral
Gordon Botting, Diretor

O Menu do MORDOMO

UMA MISCELÂNEA DE IDEIAS PRÁTICAS
para o ajudar a ser um melhor mordomo.

JANEIRO 2018 • VOLUME 23, NÚMERO 1

CRIAR *uma* LISTA DE VIDA

POR GORDON BOTTING DRPH, CHES, CFC

Imagino que a maioria das pessoas tenha uma lista de desejos relativamente às coisas que querem fazer ou lugares que querem visitar antes de morrer. Eu tenho a minha própria lista, e há vários anos tive o privilégio de realizar três desses desejos.

Durante 45 anos, desejei visitar a cidade rosada de Petra. Quando era um jovem evangelista, preguei sobre como é que a arqueologia prova que a Bíblia é verdadeira. Durante as minhas palestras, mostrei às minhas audiências fotografias do Médio Oriente, e um dos meus temas favoritos era os segredos do vale de Petra. Caminhar, e ao virar da esquina, ver à minha frente o edifício do tesouro daquela antiga civilização foi um sonho tornado realidade!

Outro desejo que eliminei da minha lista foi navegar ao longo do Canal do Panamá. Quando estava no convés do navio, fiquei emocionado e inspirado ao ver a água subir no sistema de bloqueio construído há mais de cem anos. O meu terceiro desejo cumprido foi subir a inclinada Torre de Pisa. Vinte e cinco anos antes, eu tinha estado no mesmo local da catedral, mas a torre estava a ser reparada, e não pude subir. Que experiência poder finalmente subir aqueles degraus – sempre inclinados – e ver, por fim, a cidade de Pisa lá de cima!



A MORDOMIA é um estilo de vida pleno que envolve a nossa saúde, tempo, talentos, ambiente, relacionamentos, espiritualidade e finanças.

Recursos

1. www.johnmaxwell.com/blog/creating-a-life-list
2. www.success.com/article/john-c-maxwell-why-john-woodens-teams-won
3. insightsonsuccess.com/?tag=decision-making&paged=2
4. White, Ellen G. *Testimonies for the Church*, Vol. 3. Boise, Id: Pacific Press, p. 497.
5. www.brainyquote.com/quotes/william_pollard_125715

O QUE É UMA LISTA DE VIDA?

Por muito divertida que seja uma lista de desejos, creio que é mais importante ter uma lista de vida. O que é uma lista de vida? Criada pelo especialista em liderança e pastor John C. Maxwell, é “uma lista personalizada das coisas que queremos fazer todos os dias na nossa vida. Esta lista é motivada pelo sonho que temos do tipo de pessoa que desejamos ser, em vez do tipo de coisas que queremos fazer.”¹

Comece hoje, no início deste novo ano, a fazer a sua lista de vida. Que compromissos diários irá assumir para refletir os seus valores e passar a ser aquilo que deseja? Eis algumas sugestões de Maxwell.²

1. “A sua lista de vida deve consistir apenas de algumas coisas.” – Demasiados conceitos bons será esmagador e rapidamente irá descartá-los.

2. “A sua lista de vida deverá ser constituída apenas pelas coisas mais importantes.” – Não é uma lista de coisas banais a fazer, como lavar os dentes ou pagar as contas. Em vez disso, está baseada nas práticas que trarão realização e crescimento.

3. “A sua lista de vida deverá refletir os seus valores.” – O famoso treinador de basquetebol John Wooden tinha sempre consigo uma lista

de vida com sete pontos: “Sê honesto contigo mesmo. Faz de cada dia a tua obra-prima. Ajuda os outros. Bebe profundamente de bons livros. Faz da amizade uma arte nobre. Constrói um abrigo para um dia de chuva. Ora pedindo orientação e agradece as tuas bênçãos diariamente.”³

4. “A sua lista de vida deve ser a sua lista de vida.” – Não deverá ser os objetivos do seu cônjuge, do seu avô ou pastor — deve ser apenas a sua. É por isso que precisará de alguns dias para criar essa lista; até poderá demorar anos.



Design Pics/Thinkstock

IDEIAS PARA A LISTA DE VIDA

Aqui tem algumas ideias para pensar enquanto faz a sua lista de vida.

Cuide de si mesmo. — Se quiser ser uma pessoa plena e saudável, a sua maior função é cuidar de si em primeiro lugar. É isso que os assistentes de bordo lhe dizem quando as máscaras de oxigénio caem: primeiro cuide de si, e depois dos seus filhos. Ao pensar na sua lista de vida, pergunte-se a si mesmo: Estou a fazer exercício suficiente? Como diariamente



“A vida não é aquilo que deveria ser. É como é. A forma como lidamos com isso é que faz a diferença.”

VIRGINIA SATIR

cinco porções de vegetais? Que emoções estou a sentir hoje?

Valorize aqueles que estão à sua volta. — Se quiser valorizar os outros, faça um esforço para tratar toda a gente como uma pessoa 5 estrelas. Dou uma palavra de ânimo aos outros quando posso? Atribuí valor a alguém hoje, e de que forma o fiz? Demonstrei o amor de Deus ao longo da minha vida?

Viva generosamente. — Se quiser ser uma pessoa generosa, pergunte-se a si mesmo como poderá mudar os seus hábitos. Tenho planos de dar para a igreja e para várias causas quando faço o meu orçamento mensal? Penso em mim ou nos outros quando faço a gestão do meu dinheiro, do meu tempo, da minha energia e dos meus recursos?

ACRESCENTE À SUA LISTA “TOMAR DECISÕES IMPORTANTES”

Quero fazer uma abordagem aprofundada a um objetivo que muitos de nós temos: tomar decisões importantes. Espero que consiga obter algumas ideias para a sua lista a partir das seguintes sugestões:

1. Não se precipite para nada.

Quantas vezes se sentiu pressionado a comprar um artigo porque deixará de estar disponível? Os vendedores estão sempre a usar esta técnica. Pode ser verdade em algumas situações, mas na maioria das vezes,

o mesmo artigo estará à venda mais tarde. A melhor estratégia é ter uma boa noite de descanso ou, como diz o velho ditado, “o travesseiro é o melhor conselheiro”. Com a mente renovada, poderá ver a solução a partir de outra perspetiva.

2. Faça o trabalho de casa.

A melhor opção é muitas vezes aquela que foi ponderada e selecionada a partir de uma ampla variedade de possíveis opções e possibilidades. Uma opção poderá ser não fazer mesmo nada. A