



DEPARTAMENTO DE SAÚDE E TEMPERANÇA

PLANO ESTRATÉGICO/AÇÃO 2018-2022

As palavras de Jesus, “Vinde após mim, e eu vos farei pescadores de homens” (Marcos 1:17), permanecem no tempo e chegam até nós com uma força equivalente à urgência de salvar homens e mulheres nestes últimos instantes da história deste mundo corrompido pelo pecado. Como é que Pedro, João e Tiago entre outros tornaram-se pescadores de homens? Sendo discípulos d’Aquele que percorria toda a Galileia a ensinar nas sinagogas, a pregar o evangelho e a curar toda a sorte de doenças (Mateus 4:23). Este método, o método de Cristo é o único que trará verdadeiro êxito (CBV p. 143). Só seremos ministros, e todos somos chamados a ser ministros (I Pedro 2:9), segundo a ordem evangélica se demonstrarmos decidido interesse no evangelho da saúde (Cons. Saúde 533).

A partir do pressuposto acima descrito, o Departamento de Saúde deseja promover a integração das atividades de saúde na ação e missão da igreja e vice-versa, facilitando a sua realização e contribuindo para a capacitação de cada promotor de saúde em potencial nesta linha de ação.

Surge assim o primeiro pilar deste plano de ação que é o propósito de alcançar o **envolvimento máximo** de todos os possíveis intervenientes. Este pilar assenta no Plano Estratégico(PE) da UPASD que tem como 2ª meta o desenvolvimento de aptidões, relacionamentos e infraestruturas. Visa alcançar os objetivos de capacitar e envolver cada membro em ministérios (PE Meta 2 O1) e o de aprofundar o relacionamento com os ministérios de apoio (PE Meta 14 O1) e enquadra-se bem no plano da Conferência Geral (CG) para o Envolvimento Total dos Membros e no Ministério Abrangente da Saúde. Entre as principais iniciativas destacamos:

i. Profissionais de Saúde (PS)

1. Levantamento e atualização de dados através das comissões regionais
2. Participação no 2º Congresso europeu de Saúde – Roménia, [17 a 21 de Abril de 2018](#)



3. Encontros anuais de profissionais de saúde
- ii. Pastores
 1. Formações anuais de Saúde para obreiros da UPASD
- iii. Membros de Igreja
 1. Formação anual de Promotores de Saúde
 2. Formação nas Igrejas mediante convites com preferência para a implementação do “Programa Reviver” que consiste numa formação prática de final de semana para incorporação da saúde no evangelismo pessoal
 3. Formação de apresentadores de escolas de culinária saudável em colaboração com a área departamental da família
 4. Dois encontros anuais regionais de diretores de saúde locais nos meses de Janeiro e Junho
 5. Formações pontuais com convidados especialistas para a Igreja. Em 2018 o convidado será o Diretor Associado de Saúde da Conf. Geral, Dr. Fred Harding.
- iv. Entidades e Instituições
 1. Criação da Rede Newstart® - Potencializar a ação e influência de instituições, profissionais e entidades que prestam serviços na área da saúde e que se revêm na filosofia da mensagem de saúde adventista. Os restaurantes vegetarianos pertencentes a adventistas são um exemplo de quem poderia pertencer a esta rede. Pretende-se também apoiar os centros de influência (CI) que operam na área da saúde assim como promover o surgimento de novos CI.
 2. Associação Portuguesa de Medicina Preventiva (APMP) – Reforçar o relacionamento institucional com a APMP integrando o programa anual desta instituição no programa estratégico da UPASD para a saúde



No seguimento temos o seguinte pilar que consiste no **apoio às atividades de saúde** realizadas pelas igrejas e regiões para dentro e fora da Igreja como sejam as Expos Saúde® e os Rastreios assim como os seminários e as atividades dos Amigos pela Saúde. Este pilar enquadra-se na meta 3 do PE, que consiste no DAR, onde se pretende aplicar o método de Cristo em resposta às necessidades (PE Meta 3 O1 e O7) utilizando quando possível a dinâmica dos pequenos grupos (PE Meta 3 O4); conscientes de que a saúde poderá ser o braço direito para abrir portas em lugares onde o evangelho ainda não penetrou (PE Meta 3 O6, O8 e O9). Entre as principais estratégias e ações que se tornam necessárias destacamos:

- i. Manutenção e gestão de recursos na internet e no nosso armazém
- ii. Incentivar a formação de pequenos grupos que também incluam a saúde física e mental com temas de estudo e discussão utilizando a série “Esperança e Saúde na Família”
- iii. Colaboração com o Dep. de Jovens na assistência de saúde e primeiros socorros aos participantes das atividades JA
- iv. Disponibilização de materiais para evangelismo pela saúde
 - a. Reimprimir o disco IMC / Segredos de Saúde para trabalho de evangelismo pela saúde na rua
 - b. Reimprimir o “Livreto Hábitos Saudáveis” da série “Quero Viver Mais”
- v. Realização de 15 Expos Saúde e 20 Rastreios de Saúde anuais a partir de iniciativas locais
- vi. Aquisição da licença para utilização do software do novo programa “Idade pela Saúde”
- vii. Realização de 5 Expos Kid anuais em parceria com a Revista Nosso Amiguinho e Publicadora Servir em datas a acordar
- viii. Programas de Depressão, Obesidade e Newstart com internamento em parceria com APMP. Integração anual deste calendário de atividades no Plano de Ação Anual do Departamento.



Finalizamos com o terceiro pilar deste plano que dirá respeito à **ênfase especial na área da saúde mental**. Sendo esta uma área prioritária na ação das autoridades de saúde a nível nacional e mundial tomou a Conferência Geral a decisão de dedicar a este tema o livro missionário de 2018. Também o PE da UPASD (PE Meta 1 O12) tem como objetivo a sensibilização e formação para a prática de estilos de vida saudáveis que sabemos serem basilares para uma boa saúde mental. Assim neste domínio propomos:

- i. Promoção e criação de grupos de apoio nas igrejas locais para áreas de luta existencial tais como:
 - a. Dependências – Com recurso ao material já disponível “Caminho para uma vida plena”
 - b. Depressão – Na sequência de Seminários para lidar com a Depressão e a Ansiedade
 - c. Familiares de pessoas afetadas – Para familiares de dependentes e depressivos.
- ii. Formação de moderadores para os grupos de apoio
- iii. Colaboração com a revista “Saúde & Lar” na preparação de artigos sobre o tema à razão de um artigo por mês.
- iv. Sensibilização da igreja através de seminários e recursos visuais
- v. Participação ativa no projeto “Livro Missionário” que terá a saúde mental como tema
- vi. Realização de 5 Programas para lidar com a Depressão e Ansiedade com internamento conforme datas supracitadas
- vii. Realização de 2 Programas para lidar com a Depressão e Ansiedade sem internamento em resposta às necessidades
- viii. Adaptação e preparação de novos recursos para os Programas de Depressão e Ansiedade



Os objetivos e estratégias deste plano enquadram-se não apenas com as da UPASD e CG, mas também com aquilo que o Senhor deseja quando inspirou a sua serva a escrever: “Veremos a obra médico-missionária ampliar-se e aprofundar-se em todos os pontos do seu progresso, em virtude de centenas e milhares de rios afluentes, até que toda a terra esteja coberta como as águas cobrem o mar.” (MS 317:3)

Daniel Bastos

Departamento de Saúde UPASD